

**Heimbeirat**  
im  
**Haus der Diakonie**  
**Wehr - Öflingen**

**Materialien**

***Leben gestalten -  
selbständig handeln !***

***kreativ und kompetent !***

***Teilnahme am Leben in der Gemeinschaft***

- bedeutet mehr als nur „dabei zu sein“ !
- bedeutet mehr als nur in der Öffentlichkeit präsent zu sein !
- bedeutet mehr als nur auch mal etwas sagen zu dürfen !
- bedeutet mehr als nur bei etwas Vorgegebenem mitzuwirken !

***Teilnahme am Leben in der Gemeinschaft bedeutet :***

**sich persönlich gestaltend  
in der Öffentlichkeit einzubringen**

**nicht trotz,  
sondern gerade wegen des Andersseins,  
und mit der Botschaft des Andersseins  
am gesellschaftlichen Leben gestaltend  
mitzuwirken !**

**Aufgabe des Heimbeirats ist es,  
in Zusammenarbeit mit dem Haus der Diakonie  
dafür geeignete Gelegenheiten zu schaffen !**

**Der Heimbeirat begnügt sich nicht mit Regelungen interner Verhältnisse,  
sondern möchte auch auf Außenwirkungen des Hauses Einfluß nehmen !**

## 12 Gebote für meine BegleiterInnen im Alltag

---

1. Du sollst nicht 'rumkommandieren !
2. Du sollst nicht drohen !
3. Du sollst nicht beschimpfen oder mich lächerlich machen !
4. Du sollst Dich nicht einmischen !
5. Du sollst nicht Vorhaltungen machen !
6. Du sollst nicht Moralpredigten halten und mich belehren !
7. Du sollst nicht loben und Dich damit über mich stellen !
8. Du sollst nicht besserwissen und mir Lösungen vorgeben !
9. Du sollst nicht interpretieren oder mich analysieren !
10. Du sollst nicht Urteile über mich fällen !
11. Du sollst nicht nachforschen oder mich verhören !
12. Du sollst nicht von meinen Gefühlen ablenken,  
mich bemitleiden, oder aufheitern !

**Nimm mich ernst, so wie ich  
bin !**



## Interview

Wir möchten Dich gerne fragen, ob Du im Haus der Diakonie glücklich und zufrieden bist, oder was man noch alles verbessern müßte, damit Du hier zufrieden sein kannst.

Wir möchten Dich deshalb gerne befragen zu den Themen : **Wohnen, Essen, Gesundheit und Pflege, Freizeit** und zum Thema **Begleitung durch die Mitarbeiter.**

Vielleicht kannst Du zunächst mal ganz allgemein sagen, ob Du froh bist, hier im Haus der Diakonie zu leben.

### **Wohnen**

- |    |   |         |
|----|---|---------|
| 1  | Bist Du zufrieden damit, wie Du wohnst ?  | 1 2 3 4 |
| 2  | Hast Du ein Einzel-Zimmer oder ein Doppelzimmer ?   | EZ DZ   |
| 3  | Ist es so, wie Du es Dir am liebsten wünschst ?   | 1 2 3 4 |
| 4  | Hast Du genug Platz ?   | 1 2 3 4 |
| 5  | Wie steht's mit der Einrichtung des Zimmers ?   | 1 2 3 4 |
| 6  | Könntest Du selbst kochen, wenn Du es willst ?  | 1 2 3 4 |
| 7  | Entsprechen Dusche und Toilette Deinen Wünschen ?   | 1 2 3 4 |
| 8  | Kommst Du klar mit Sauberkeit und Ordnung ?   | 1 2 3 4 |
| 9  | Hast Du einen Schlüssel für das Haus und für Dein Zimmer, mit dem Du kommen und gehen kannst, wie Du am liebsten möchtest ? | 1 2 3 4 |
| 10 | Könntest Du auch mal bei Freunden übernachten ?   | 1 2 3 4 |
| 11 | Könntest Du auch selbst mal Besuch in Deinem Zimmer haben ?   | 1 2 3 4 |

- 12 Stören Dich andere Bewohner in Deinem Zimmer ? 1 2 3 4
- 13 Gibt es genug Gelegenheit, mit anderen etwas gemeinsam zu unternehmen ? 1 2 3 4

### Essen

- 14 Wie bist Du mit dem Essen zufrieden ? Freust Du Dich auf das Essen ? 1 2 3 4
- 15 Gibt es von allem immer genug Essen ? 1 2 3 4
- 16 Wünschst Du Dir mehr Abwechslung ? - mehr Obst ? mehr Salat ? sonst was ? 1 2 3 4
- 17 Hast Du genug Ruhe beim Essen ? 1 2 3 4
- 18 Bist Du mit Deinem Eßzimmer zufrieden ? Oder magst Du lieber woanders essen ? 1 2 3 4
- 19 Kannst Du mit den Leuten zusammen essen, mit denen Du gerne zusammensein willst ? 1 2 3 4
- 20 An wen kannst Du Dich wenden, wenn Du mit dem Essen unzufrieden bist ? 1 2 3 4

### gesundheitliche Versorgung und Pflege

- Manchmal braucht man Hilfe beim Duschen oder beim Rasieren, beim Haare-Föhnen, Brille-Putzen, Nägel-Schneiden und so weiter, oder es kann sein, daß auch mal eine Wunde versorgt werden muß.  
Oder :  
man braucht mal Hilfe beim Aufräumen und Putzen des Zimmers.  
überleg' Du mal, wo Du Hilfe brauchst ?
- 21 Nützt Dir die Hilfe der MitarbeiterInnen oder findest Du die Hilfe unnötig ? 1 2 3 4
- 22 Bekommst Du Hilfe, wenn Du sie brauchst ? 1 2 3 4
- 23 Kommt die Hilfe zuverlässig und sicher ? 1 2 3 4
- 24 Schaut jemand mal nach Dir, wenn Du krank bist ? 1 2 3 4

### Freizeit, Wochenende, Urlaub

- 25 Ist es langweilig im Haus der Diakonie ? 1 2 3 4
- 26 Was machst Du so am Abend ? Was wünschst Du Dir für's Wochenende ?

- 27 Gibt es genug Angebote im Haus, wie Du Deine Freizeit gestalten kannst ?  
( Geselligkeit / Sport / Kino / Ausflüge / Malen / Basteln ) 1 2 3 4
- 28 Kannst Du Dir die Angebote auch leisten, oder sind sie Dir oft zu teuer ? 1 2 3 4
- 29 Kannst Du immer mitbestimmen, wenn es um Freizeit und Urlaub geht ? 1 2 3 4
- 30 Fühlst Du Dich manchmal einsam ? 1 2 3 4
- 31 Sollte man sich mehr um Dich kümmern ? 1 2 3 4
- 32 Was ist Dein größter Wunsch für Freizeit ?

### Begleitung im Alltag

- 33 Was hältst Du davon, daß man täglich sein Geld in der Verwaltung abheben kann ? Oder hättest Du Dein Geld lieber bei der Sparkasse ? 1 2 3 4
- 34 Was hältst Du davon, daß vom Haus aus jede Woche Einkaufsfahrten stattfinden ? 1 2 3 4
- 35 Wenn Du die Wahl hättest, würdest Du dann lieber aus dem Haus der Diakonie ausziehen und in ein anderes Heim umziehen ? Aus welchen Gründen ? 1 2 3 4
- 36 Wenn Du im Haus der Diakonie etwas verbessern könntest, was würdest Du dann vorschlagen ?
- 37 Wie kommst Du mit dem Mitarbeiter-Team zurecht ? 1 2 3 4
- 38 Denkst Du manchmal, daß Du Deine Sachen lieber öfter alleine regeln würdest ? 1 2 3 4
- 39 Sind es zu viele Mitarbeiter, die nach Dir schauen ? 1 2 3 4
- 40 Vielleicht denkst Du auch, es sind zu wenig Mitarbeiter, die sich um Dich kümmern können ? 1 2 3 4
- 41 Welchen besonderen Wunsch hättest Du an Sie ?
- 42 Hast Du Mitarbeiter, denen Du Dich gerne anvertrauen kannst ? 1 2 3 4
- 43 Hast Du das Gefühl, daß die Mitarbeiter Deine Interessen und Sorgen kennen ? 1 2 3 4
- 44 Fühlst Du Dich von Ihnen verstanden ? 1 2 3 4
- 45 Hast Du den Eindruck, daß die Mitarbeiter Dir bei Deinen Problemen wirklich weiterhelfen ? 1 2 3 4
- 46 Sind die Mitarbeiter freundlich zu Dir ? 1 2 3 4

- 47 Was ist für Dich wichtiger :  
direkte Unterstützung im täglichen Leben oder das Gespräch ? U - - - G
- 48 Weißt Du, an wen Du Dich wenden könntest,  
wenn Du mit dem Haus mal ganz unzufrieden bist ?
- 49 Würde es Dich reizen, das ganze Geld,  
das vom Landeswohlfahrtsverband für Dich bestimmt ist, selbst zu verwalten ? 1 2 3  
4
- 50 Stell' Dir vor, Du könntest Dein Leben \* \* \* \*  
ganz nach Deinen eigenen Wünschen selbst gestalten !  
Was würdest Du machen ? Versuch' mal, das zu beschreiben !



